PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-03	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	FAVORECER LA MEJORA DE LAS ACTITUDES Y VALORES DEPORTIVOS: ESFUERZO Y VOLUNTAD, SOCIABILIDAD, RESPETO
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 12	ENRIQUECER LAS HABILIDADES VISO-.PEDICAS POR MEDIO DE EJERCICIOS DE COORDINACION
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10.	TRABAJAR LOS PASES, CONTROLES. CON OPOSICION Y SIN OPOCICION POR MEDIO DE ESPACIOS REDUCIDOS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)	25MIN	LLAMADA A LISTA. EXPLICACIÓN DE LOS OBJETIVOS DE LA CLASE. *MOVIMIENTOS DE ACTIVACIÓN CORPORAL Y METABÓLICA DE TREN INFERIOR Y SUPERIOR. JUEGO PREDEPORTIVO “LA LLEVA” DESPLAZAMIENTOS CORTOS EN UN ESPACIO DE 2X2 METROS, EN UN RITMO MODERADO. *EJERCICIOS DE ELONGACIÓN MOVIMIENTOS TÉCNICOS SIN BALÓN. MOVIMIENTOS TÉCNICOS CON BALÓN.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE PASES, CONTROLES POR GRUPOS DE 6 ESTUDIANTES ESPACIO REDUCIDO PRACTICA DE FUTBOL LBRE	80MIN	ALUMNOS POR PAREJAS CON UN BALÓN EN EL CENTRO DEL CAMPO, ASIGNAMOS A CADA PAREJA EL NOMBRE DE BLANCO O NEGRO, EL PROFESOR NOMBRARA CUALQUIERA Y QUIEN HAYA SIDO NOMBRADO DISPARARA EL BALÓN HACIA EL CAMPO CONTRARIO. EL OTRO CORRIENDO DE ESPALDAS HASTA LA LÍNEA DE FONDO, INTENTARA INTERCEPTAR LO CON CUALQUIER PARTE DEL CUERPO ANTES DE QUE SE SOBREPASE. TRABAJO DE ESPACIO REDUCIDO , 4 VS 2 EN UN CUADRO DE 8 METROS POR 8 METROS, PRIMERO CON LA MANO Y DESPUES SE REALIZA CON EL PIE, CON VARIACIONES EN EL NUMERO DE TOQUES QUE PUEDE HACER LOS QUE ESTAN AFUERA, SE REALIZA POR TIEMPO Y SE CUENTA QUIEN TINE MAYOR NUMERO DE RECUPERACIONES JUGAR UN PARTIDO DE FUTBOL DE SALON A TIEMPO O A GOLES, EL EQUIPO QUE CONSIGA GANAR EN ESE TIEMPO O MARQUE PRIMERO SE QUEDARA JUGANDO. EL QUE PIERDE SALE DE LA PISTA HASTA QUE EL TOQUE VOLVER A JUGAR. PRACTICA CORRECTIVA DE FUTBOL DE SALON	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	ESTIRAMIENTOS Y RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE. HIDRATACION LLAMADO A LISTA	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-03	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	FAVORECER LA MEJORA DE LAS ACTITUDES Y VALORES DEPORTIVOS: ESFUERZO Y VOLUNTAD, SOCIABILIDAD, RESPETO
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 12	ENRIQUECER LAS HABILIDADES VISO-.PEDICAS POR MEDIO DE EJERCICIOS DE COORDINACION
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	TRABAJAR LOS PASES, CONTROLES. CON OPOSICION Y SIN OPOCICION POR MEDIO DE ESPACIOS REDUCIDOS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014667774	JUAN DIEGO RIVERA	Asistio
1012350507	JUAN ESTEBAN ESCOBAR	Asistio
1141314667	SAMUEL DAVID ARBELAEZ	Asistio
1012360349	JONNY SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1053798201	DAVID ALEJANDRO CASTRO	Asistio
1057514545	MARIAN CAMILA SANTAMARIA	Asistio
1028863951	MELANNIE BRIYITH MARTINEZ	Asistio
1021514309	SHARITH GAONA	Asistio
1012361998	SARA SOFIA GORDILLO	No asistio
1034780681	CRISTIAN CAMILO RUEDA	Asistio
1019032533	MAICOL CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1077855440	ANDERSON RODRIGUEZ	Asistio
1028680303	DANIEL FELIPE SANABRIA	Asistio
1028784468	JOHAN FELIPE REINA	Asistio
1012367402	EDWIN SANTIAGO ESPAÑA	No asistio
1028820866	WILLIAM STIVEN MALAGON	Asistio
1012359245	JHOSETH DANIEL BARON	No asistio
1012333348	BRAYAN DAVID AREVALO	Asistio
31212559	RICARDO ELIAS RIEVRO	Asistio
1025533191	ANDRES FELIPE RAMOS	Asistio
1025537937	MICHAEL ANDREY ALONSO	Asistio
1031803833	OSCAR ESTEBAN RUIZ	No asistio
1118366266	LINCHOL NUÑEZ	No asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO